

CUKORBETEGSÉG

1-es típusú VS 2-es típusú



1-ES TÍPUSÚ : 2-ES TÍPUSÚ

MÁS NÉVEN

- Inzulinfüggő diabétesz
Diabetes mellitus (IDDM)
- Fiatalkori diabétesz
- Gyermekkori diabétesz

- Nem inzulinfüggő diabétesz
Diabetes mellitus (NIDDM)
- Felnőttkori diabétesz

CUKORBETEGSÉGEN BELÜLI ARÁNYA

A cukorbetegek
5-10%-a
1-es típusú
cukorbeteg

Magyarországon **250-300** frissen diagnosztizált gyermeket érint évente az 1-es típusú diabétesz.

A cukorbetegek
90%-a
2-es típusú
cukorbeteg

Magyarországon a 2-es típusú cukorbetegek száma **több mint 1 millió.**

INZULINTERMELÉS

Nincs vagy csekély

A hasnyálmirigy béta sejtjei vagy egyáltalán nem termelnek inzulint, vagy nem eleget



Kevés vagy nem hatékony

A sejtek nem tudják felhasználni a szervezet által megtermelt inzulint a glukóz lebontásához (inzulinrezisztencia)

A DIAGNOSZTIZÁLTAK ÉLETKORA



Általában 0-40 év
Főként gyermek- és tinédzserkorban

Általában 40 év felett

Főként felnőttkorban, de egyre gyakoribb az előfordulása a túlsúlyos és elhízott gyermekeknél és tinédzsereknél



KEZELÉS



Egészséges étkezés és tudatos diéta



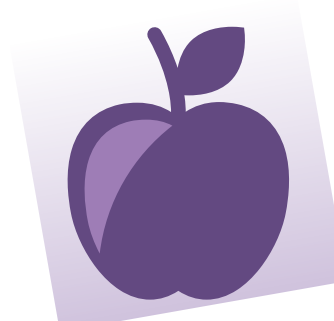
Aktív életmód



Rendszeres vércukormérés



Inzulinpótlás



Egészséges étkezés és tudatos diéta

az ideális testsúly elérése és az inzulínrezisztencia csökkentése érdekében



Aktív életmód



Rendszeres vércukormérés



Inzulinpótlás - amennyiben szükséges



Gyógyszeres kezelés - amennyiben szükséges